

*\* Out of Country \**

**CHABOT-LAS POSITAS COMMUNITY COLLEGE DISTRICT**

**Office of Business Services**

**Conference Leave: Request Form**

*C20-97*

**LPC - RECEIVED**

**SEP 18 2019**

**ADMINISTRATIVE SERVICES**

Staff member(s): Sheena M. Turner-August

Conference title: Solution Focused Brief Therapy Conference

(Note: please do not use abbreviations in form)

Date(s): November 6-9, 2019

Location: Montreal, Quebec, Canada

Sponsoring group: Solution Focused Brief Therapy Association

**Purpose and contribution to Chabot-Las Positas Community College District?**

(Please indicate any official position held which requires or makes desirable your attendance)

As the Behavioral Health Coordinator, working closely with the Student Health And Wellness Center we are working to enhance our mental health service and grow our short

term therapy model. I am attending this conference to share with teh LPC community ways in which we can ensure that our brief therapy model has a significant impact on our

students while also working to ensure the sustainability of our Behavioral Health Program following the termination of the CA Mental Health Grant.

Estimated total cost of attendance, including transportation: \$ 2,200.00

List dates and classes requiring substitutes:

Psych 3 Wednesday 11/6 9:30-10:45am

Psych 21 Wednesday 11/6 12:30pm-1:45pm

Signature: *[Handwritten Signature]* Date: 9 / 10 / 2019

Reimbursement for expenses for conference and meeting attendance – see Administrative Procedure (AP) 7400.

**FOR OFFICE USE**

**Approval:**

Division Dean signature: *[Handwritten Signature]* Date: 9 / 16 / 19

Vice Pres. or Vice Chancellor signature: *[Handwritten Signature]* Date: 9 / 17 / 19

President / Chancellor signature: *[Handwritten Signature]* Date: 9 / 18 / 19

**Cost is chargeable to division budget:**

- Yes : (labor distribution account) 333860 36100 980 641000
- No
- No cost to District

**RECEIVED**

**SEP 18 2019**

OFFICE OF THE PRESIDENT  
LAS POSITAS COLLEGE

*cc Julie Patricia H.*

**Maximum total reimbursement allowed:**

- Actual and necessary expenses
- Limited to \$

Routing: Original – Business office

Copies: Academic Services  
Division office  
Staff member(s)

Reference: Article 29E.3 – Faculty Collective Bargaining Agreement

**RECEIVED**

**SEP 18 2019**

OFFICE OF THE PRESIDENT  
LAS POSITAS COLLEGE

**RECEIVED**  
**SEP 17 2019**  
VP ACADEMIC SERVICES  
LAS POSITAS COLLEGE



---

# SFBTA 2019

NOVEMBER 6-9 / 6-9 NOVEMBRE  
Montréal

---



## 2-DAY PRE-CONFERENCE / PRÉCONGRÈS DE 2 JOURS

### ADVANCED PRE-CONFERENCE: DEEPENING OUR SFBT SKILLS

November 6-7, 2019

Harry Korman and Jocelyn Lopez-Korman

Take your clinical skills to a new level in this collaborative workshop for experienced SFBT practitioners. Participants will have a unique opportunity to review their work with leaders in the field. The goal is to deepen skills by working directly with SFBT dialogues rather than talking more generally about cases. In large and small groups, clips of the participants' sessions with clients (or supervisees) will be reviewed to gain an even richer sense of how to conduct SFBT conversations. The focus will be on distilling the essence of the solution-focused approach, including both identifying what is working, and generating even more possibilities for useful SFBT dialogue. In addition to video review, there will be opportunities to expand skills through practice.

#### Participants are asked to come to the workshop with:

- 1) a 3-5 minutes clip and transcript of the beginning of a session
- 2) a second 3-5 minutes clip and transcript of a particularly rich or challenging segment from later in a session

Notes on format :

- Clips may be in English, French or Swedish
- Clips must be on a memory stick
- Video formats accepted : MPG, WMV
- Transcripts in Microsoft Word
- Be sure to obtain releases from clients and supervisees
- Options : audio recording and transcript of clients or supervisees, video recordings and transcripts of role-play sessions

If you have questions, contact Harry at [harry@sikt.nu](mailto:harry@sikt.nu) or Jocelyne at [joce@sikt.nu](mailto:joce@sikt.nu).

### PRÉCONGRÈS AVANCÉ DE 2 JOURS : APPROFONDIR NOS COMPÉTENCES EN THÉRAPIE BRÈVE ORIENTÉE SUR LES SOLUTIONS (EN ANGLAIS ET EN FRANÇAIS)

6-7 novembre 2019

Harry Korman and Jocelyne Lopez-Korman 6-7 novembre, 2019

Amenez vos compétences cliniques à un autre niveau lors de cet atelier collaboratif pour les cliniciens expérimentés en TBOS. Les participants auront une occasion unique d'examiner leur travail avec des chefs de file dans le domaine. Le but est d'approfondir les compétences en travaillant directement avec les dialogues TBOS plutôt que de parler en général de ce qui s'est passé avec les clients. Les extraits des séances des participants avec les clients (ou les supervisés) seront visionnés (en petits et grands groupes) pour obtenir une compréhension encore plus riche de la manière de mener des conversations TBOS. L'accent sera mis sur l'essence de l'approche orientée vers les solutions, y compris l'identification de ce qui fonctionne déjà et la création de différentes possibilités pour que l'échange soit le plus utile possible pour le client. En plus de visionner des vidéos, les participants auront l'opportunité d'enrichir leurs compétences par la pratique.

#### Les participants sont invités à se présenter à l'atelier avec :

- 1) un extrait de 3 à 5 minutes et la transcription du verbatim du début d'une session
- 2) un autre extrait de 3 à 5 minutes et la transcription du verbatim d'un segment particulièrement riche ou stimulant qui s'est présenté plus tard dans la session

Notes sur le format :

- Les extraits peuvent être en anglais, en français ou en suédois
- Les extraits doivent être sur une clé USB
- Formats vidéo acceptés : MPG, WMV
- Transcriptions dans Microsoft Word
- Assurez-vous d'obtenir les autorisations des clients et des supervisés
- Options si vous n'avez pas d'autorisation : enregistrement audio et transcription du verbatim des clients ou supervisés, enregistrements vidéo et transcription du verbatim d'un jeu de rôle

Si vous avez des questions, communiquer avec Harry au [harry@sikt.nu](mailto:harry@sikt.nu) ou Jocelyne au [joce@sikt.nu](mailto:joce@sikt.nu).

# 1-DAY PRE-CONFERENCE / PRÉCONGRÈS D'UN JOUR

## **INTEGRATING SOLUTION FOCUSED PRACTICES AND SINGLE-SESSION THERAPY (TRADUIT EN FRANÇAIS)**

**November 7, 2019**

Dina Bednar

Single Session Therapy (SST) operates from the assumptions that each session is a whole, potentially complete therapeutic entity in itself, that the power is ultimately in the client, that all you really have is now, and that helping people make small changes can lead to significant and lasting changes after one session. SFBT is an excellent fit for single session therapy work. Research shows that one single interview can be as effective as long term psychotherapy. This one-day experiential workshop will provide a comprehensive foundation in the elements of brief therapy that define and inform the approach, the single session mind-set, the assumptions and therapist stance, and step-by-step techniques for conducting effective single session therapy. Didactic presentation, video-recorded examples of a single session, and experiential exercises will be used to provide a comprehensive, fun and challenging training experience.

## **INTÉGRATION DES PRATIQUES BRÈVES ORIENTÉES VERS LES SOLUTIONS ET DE LA THÉRAPIE EN UNE SEULE SESSION (TRADUIT EN FRANÇAIS)**

**7 novembre 2019**

Dina Bednar

La thérapie en une seule session (TEUSS) repose sur l'hypothèse que chaque session est une entité thérapeutique entière, potentiellement complète, que le pouvoir appartient au client en dernier ressort, que tout ce que vous possédez est le « maintenant », et qu'aider les gens à effectuer de petits changements peut les conduire à des changements importants et durables après une seule rencontre. La thérapie brève orientée vers les solutions convient parfaitement au travail thérapeutique qui peut être effectué en une seule session. Les recherches démontrent qu'un seul entretien peut être aussi efficace qu'une psychothérapie à long terme. Cet atelier pratique d'une journée offrira une base complète sur les éléments de la thérapie brève qui définissent et éclairent l'approche, l'état d'esprit qui guide ce genre d'intervention, les hypothèses et la position du thérapeute, ainsi que des techniques étape par étape qui permettront à la rencontre d'être la plus efficace possible. Une présentation didactique, des exemples vidéo et des exercices expérimentaux seront utilisés pour offrir une formation riche, amusante et stimulante.

## **RESEARCH DAY**

### **RESEARCH IN ACTION (en anglais seulement)**

**November 7, 9:00-16:00**

The SFBTA Research Committee is hosting our annual **pre-conference research day meeting**:

- Update on SFBT Research & Evidence-Based Registries
- Award winner presentations include the effectiveness of SFBT in:
  - Working with bullied adolescents
  - Wellness groups for women with HIV
  - The use of animal-assisted therapy
- Presentation on how Action Research can be used by practitioners to reflect on (and improve!) their practices, with an exemplar of what works in SF training for fire fighter peer responders in critical incident response.
- Networking opportunities for practitioners, researchers, and students to discuss research opportunities and obtain consultation.

**This meeting is open to all SFBTA attendees, but registration is required.** To register, please visit [www.sfbta2019conference.org](http://www.sfbta2019conference.org).

## CONFERENCE SCHEDULE / HORAIRE DU CONGRÈS

### Wednesday, November 6 / mercredi 6 novembre

8:00-9:00	Pre-Conference registration / Inscription au pré-congrès	Foyer Montreal
9:00-16:30	<p><b>2-day pre-conference workshop:</b> Deepening our SFBT skills Harry Korman and Jocelyne Lopez-Korman</p> <p><b>Atelier pré-congrès de 2 jours:</b> Approfondir nos compétences en thérapie brève orientée vers les solutions (en français et en anglais) Harry Korman and Jocelyne Lopez-Korman</p>	St-Laurent 8

### Thursday, November 7 / jeudi, 7 novembre

8:00-9:00	Pre-conference registration / Inscription au pré-congrès	Foyer Montreal
9:00-16:30	<p><b>2-day pre-conference workshop:</b> Deepening our SFBT skills Harry Korman and Jocelyne Lopez-Korman</p> <p><b>Atelier pré-congrès de 2 jours:</b> Approfondir nos compétences en thérapie brève orientée sur les solutions (en français et en anglais) Harry Korman and Jocelyne Lopez-Korman</p>	St-Laurent 7
9:00-16:30	<p><b>1 day pre-conference workshop:</b> Integrating solution focused practices and single-session therapy Dina Bednar</p> <p><b>Atelier pré-congrès d'un jour:</b> Intégration des pratiques brèves orientées vers les solutions et de la thérapie en une seule session (traduit en français) Dina Bednar</p>	St-Laurent 8
9:00-16:00	<b>Research day</b> (en anglais seulement)	Outremont 4
16:30	Meet and greet / Apéro convivial	Café Bisco

## Friday, November 8 / vendredi, 8 novembre

7:00-7:45	Yoga and morning stretch / Yoga	Montreal 1-2-3
7:45-8:30	Registration / Inscription	Foyer Montreal
8:30-9:15	Welcome and orientation / Accueil et orientation	Montreal 1-2-3
9:15-10:15	<p><b>Plenary:</b> <i>On the ethics of diagnosis, or the therapist in between paradigms</i> Harry Korman</p> <p><b>Plénière:</b> <i>L'éthique du diagnostic ou le thérapeute et ses paradigmes,</i> Harry Korman</p>	Montreal 1-2-3
10:15-10:45	Break / Pause	Foyer Montreal
10:45-12:00	Workshops / Ateliers	See program / voir programme
12:00-13:30	Lunch on your own / Dîner libre	
1:30-14:45	Workshops / Ateliers	See program / voir programme
14:45-15:15	Break / Pause	Foyer Montreal
15:15-16:30	Workshops / Ateliers	See program / voir programme
16:45-17:30	SFBTA member's meeting (en anglais seulement)	Montreal 1-2-3
17:30-19:00	Poster presentations / Présentation des affiches	Salon Bonaventure
19:00-22:00	Banquet and entertainment / Banquet et spectacle Cirque Hors Piste - Les Saltimbanques du social	Salon Bonaventure

## Saturday, November 9 / samedi, 9 novembre

7:00-7:45	Yoga and morning stretch / Yoga	Montreal 1-2-3
7:45-9:00	Registration / Inscription	Foyer Montreal
9:00-10:15	Workshops / Ateliers	See program / voir programme
10:15-10:45	Break / Pause	Foyer Montreal
10:45-12:00	Workshops / Ateliers	See program / voir programme
12:00-13:30	Lunch on your own / Dîner libre	
1:30-14:45	Workshops / Ateliers	See program / voir programme
14:45-15:15	Break / Pause	Foyer Montreal
15:15-16:30	<p><b>Closing plenary:</b> <i>Solutions focused practices to go</i> Brenda Zalter-Minden &amp; Sylvain Chamberland</p> <p><b>Plénière de clôture:</b> <i>Pratiques orientées vers les solutions pour emporter</i> Brenda Zalter-Minden &amp; Sylvain Chamberland</p>	Montreal 1-2-3